

Школа	пришкольный лагерь шк №2			Отд./корп				День	30.05.2025
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	125	каша манная молочная жидкая	30	18,00	24	5	5	164
	гор.напиток	145	Чай с сахаром	200	2,50	59	0	0	15
	хлеб		Хлеб пшеничный	25	1,75	53	2	0	12
			Сыр Российский	17	21,17	62	4	5	0
Завтрак 2	фрукты		Бананы	170	31,35	182	3	1	40
Обед	закуска	13	Салат из свежей капусты	60	7,03	56	1	3	6
	1 блюдо								
	2 блюдо	451	Котлета мясная	90	97,00	232	14	16	9
	гарнир	97	Макароны отварные	150	18,42	239	6	7	37
	сладкое	632	Компот из смеси св. фр.	200	8,00	122	0	0	32
	хлеб		хлеб пшенич	50	3,60	107	4	1	24
		141	Соус томатный	50	2,40	33	4	1	4
			Сок натуральный	200	12,80	100	0	0	23
					224,02	1269			