

Школа	пришкольный лагерь шк №2			Отд./корп				День	31.05.2025
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	125	жидкая	150	18,00	187	6	6	27
	гор.напиток	145	Чай с сахаром	200	2,50	59	0	0	15
	хлеб		Хлеб пшеничный	25	1,75	53	2	0	12
завтрак 2	фрукты		Апельсины	230	39,00	86	2	0	16
Обед	закуска		Огурец	60	7,75	8	0	0	2
	1 блюдо								
	2 блюдо	88	Котлета рыбная " Нептун"	100	60,00	199	12	12	10
	гарнир	92	Картофельное пюре	150	32,00	149	3	5	22
	сладкое	632	Компот из смеси св. фруктов	200	8,00	126	0	0	33
	хлеб		Хлеб пшеничный	50	3,50	107	4	1	24
			Сок плодовый	200	12,80	100	0	0	23
					185,30	1075			