

Школа	пришкольный лагерь шк №2		Отд./корп				День	02.06.2025	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	123	Каша ячневая молочная	150	18,00	189	6	6	29
	гор.напиток	145	Чай с сахаром	200	2,50	59	0	0	15
	хлеб		Хлеб пшеничный	25	1,75	53	2	0	12
завтрак 2	фрукты		Яблоки	180	28,44	71		1	1
Обед	закуска		помидорка	60	12,80	12	0		3
	1 блюдо								
	2 блюдо	500	Биточки куринные	90	86,00	183	18	8	12
	гарнир	94	рис припущенный	150	19,00	38	0	0	4
	сладкое	632	Компот из смеси св. фруктов	200		126	0	0	33
	хлеб		Хлеб пшеничный	50	3,50	107	4	1	24
			Сок фруктовый	200	12,80	100	0	0	23
					184,79	938			