

Школа	пришкольный лагерь шк №2			Отд./корп				День	04.06.2025
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	130	каша рисовая молочная	150	18,00	164	4	5	25
	гор.напиток	145	Чай с сахаром	200	2,50	59	0	0	15
	хлеб		Хлеб пшеничный	25	1,75	53	2	0	12
завтрак 2	фрукты		Яблоки	180	35,00	71		1	1
Обед	закуска		огурец	60	10,00	8	0	0	2
	1 блюдо								
	2 блюдо	462	Тефтели мясные	90	90,00	288	12	21	12
	гарнир	92	картофельное пюре	150	32,00	149	3	5	22
	сладкое	632	Компот из смеси св. фруктов	200		126	0	0	33
	хлеб		Хлеб пшеничный	50	3,50	107	4	1	24
			Сок плодовый	200	12,80	100	0	0	23
		141	Соус томатный	50	6,00	33	1	2	4
					211,55	1158			