

Школа

пришкольный лагерь

Отд./корп

День

6/23/2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	128	Каша пшеничная молочная	150	19.00	181	6	5	28
	гор.напиток	146	Чай с сахаром	200	2.50	61	0	0	15
	хлеб		Хлеб пшеничный	25	1.80	53	2	0	12
			Сыр Российский	17	22.00	62	4	5	0
Завтрак 2	фрукты		Апельсин	250	46.00	108	2	0	20
Обед	закуска		салат из свежей капусты	60	10.00	8	1	0	2
	1 блюдо								
	2 блюдо	81	Фрикаделька " Петушок"	90	86.00	189	18	10	8
	гарнир	508	Каша гречневая рассып	150	14.00	242	9	5	40
	сладкое	632	Компот из смеси св. фруктов	200	8.00	126	0	0	33
	хлеб		хлеб пшенич	50	3.60	107	4	1	24
	хлеб								
			Сок натуральный	200	22.00	100	0	0	23
					234.90	880			