

Школа

пришкольный лагерь

Отд./корп

День

6/24/2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	125	Каша манная молочная	150	18.00	164	56	5	24
	гор.напиток	146	Чай с лимоном	200	5.00	61	0	0	15
	хлеб		Хлеб пшеничный	25	1.80	53	2	0	12
			Масло сливочное	10	15.00	57	0	6	0
Завтрак 2	фрукты		Яблоко	150	23.00	71	0	0	15
Обед	закуска		салат изх свежей капусты	60	10.00	12	0	0	3
	1 блюдо								
	2 блюдо	451	Котлета мясная	90	97.00	242	12	17	12
	гарнир	302	Каша пшеничная с маслом	150	10.00	149	5	4	26
	сладкое	632	Компот из смеси св. фруктов	200	8.00	126	0	0	33
	хлеб		хлеб пшенич	50	3.60	140	4	1	24
	хлеб								
				Сок натуральный	200	22.00	100	0	0
					213.40	840			

