

Школа

№2

1-4 класс

Отд./корп

День

6/26/2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	128	Каша ячневая молочная	150	18.00	181	6	5	28
	гор.напиток	146	Чай с лимоном	200	5.00	61	0	0	15
	хлеб		хлеб пшеничный	25	1.80	53	2	0	12
			масло сливочное	10	15.00	57	0	6	0
Завтрак 2	фрукты		апельсин	200	36.40	86	2	0	16
Обед	закуска		помидоры	60	10.00	8	0	0	2
	1 блюдо								
	2 блюдо	88	Котлета рыбная " Нептун"	100	70.00	189	18	10	8
	гарнир	97	Макароны отварные	150	23.00	242	9	5	39
	сладкое	632	Компот из св. фруктов	200	8.00	126	0	0	33
	хлеб		Хлеб пшеничный	50	3.60	107	4	0	24
			Соус томатный	50	2.40	33	0	0	15
			Сок фруктовый	200	13.00	100	0	0	23
					206.20	891			